Service des Sports
33 Bd du Port
95011 CERGY PONTOISE cedex
Téléphone : +33 (1) 34 25 61 95

Le...../...../ 2021

FICHE D'INSCRIPTION ÉTUDIANT

ATELIERS « MIEUX-ETRE »

Année 2020-2021

N° ETUDIANT : 2……

NOM : …… PRENOM ……

N° DE TELEPHONE : ……Mail : ……@.....…….

Cochez la case qui vous intéresse :

- ☐ **Atelier Bien Etre**: Jeudi de 14h30 -15h30
- ☐ **Atelier Yoga** Mercredi de 12h30 – 13h45
- ☐ **Atelier Total Body** (*):: Mercredi de 12h30 -13h30 ou Vendredi de 12h30 -13h30
- ☐ **Atelier Gestion du stress et relaxation** (*) : En Distanciel
  Mardi 12h30 / 13h30 - Jeudi 19h00 / 20h00 et Vendredi 18h00 / 19h00

(*) Entourez le créneau choisi

REGLES DE FONCTIONNEMENT DES ATELIERS COVID

Les ATELIERS proposés respectent les règles sanitaires en vigueur :
*** Gel hydro alcoolique à disposition à l'entrée**
*** Nettoyage régulier du matériel**
*** La distanciation est appliquée avec des groupes de 10 personnes maximum par créneau**
L'accès aux VESTIAIRES et DOUCHES est strictement INTERDIT
Pour le Yoga et le Bien Etre, venez avec votre tapis, si possible

Pièces à fournir auprès du service des sports au **CSU**	***ATTESTATION MEDICALE (OBLIGATOIRE)***
• **La fiche** dûment remplie • Copie de votre certificat de scolarité 2020–2021 ***Je reconnais avoir pris connaissance des règles de fonctionnement de l'atelier COVID (ci-dessus) et m'engage à les respecter***	Je soussigné(e)……. …… Déclare être en possession d'un **certificat médical** m'autorisant à pratiquer l'activité dans le cadre des Ateliers « Mieux Être »
Date : **Signature :**	**Date :** **/20** **Signature :**

Fiche à adresser par mail à corinne.pacanowski@cyu.fr
Ou à déposer au : « SUAPS » Centre Sportif Universitaire, sous la passerelle des Chênes 1.